

Exposition itinérante Être adolescent hier et aujourd'hui



Le collectif SISM a souhaité proposer une exposition photos-vidéos pour illustrer l'aspect universel de l'adolescence. Cette exposition met en avant des citoyens du pays basque de tous les âges, qui nous racontent dans quelles conditions, et avec quels moyens ils ont dépassé cette période où l'équilibre psychique, émotionnel est souvent fragile. Au travers de leur récit, ils nous aident à comprendre avec quelles ressources personnelles, familiales, amicales, ils sont parvenus à l'âge adulte.

vernissage à l'espace Saint Louis de Saint-Palais le
vendredi 20 mars à 20h30.

- **Centre social Sagardian - Saint Jean de Luz**
du lundi 16 au vendredi 20 mars 2015
- **Médiathèque - Hasparren**
du lundi 16 au mercredi 18 mars 2015
- **Espace Saint Louis - Saint Palais**
du vendredi 20 au vendredi 27 mars 2015
- **Médiathèque - Hendaye**
du lundi 23 au vendredi 27 mars 2015



La Semaine d'Information Santé Mentale est une manifestation annuelle coordonnée sur le territoire du Pays Basque par le Réseau Santé Mentale du Pays Basque. C'est un moment privilégié pour que des associations, des citoyens et des professionnels organisent des actions de promotion en santé mentale. C'est un temps pour favoriser le rassemblement des acteurs, convier la population à des manifestations de sensibilisation, informer, faire connaître les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Coordonnée par le **RESEAU SANTE MENTALE PAYS BASQUE**
avec le soutien des Centres Communaux d'Action Sociale du territoire
www.rsmpaysbasque.fr

Avec le soutien documentaire de l'IREPS



Exposition itinérante «être adolescent hier et aujourd'hui»
financée par :



26^{ème} semaine d'information Santé Mentale



Être adolescent aujourd'hui



du 16 au 29 Mars 2015

Conférence/Débat

Salle des fêtes - Anglet

Mon ado m'inquiète, est-ce grave docteur ?

Rencontre, échange, en présence de A. Rogez (UNAFAM), F.Ramirez Médecin Pédo-Psychiatre (CHCB) et de Cédric Sampéré coordinateur (Adoenia)

GRATUIT - Mardi 10 mars 2014 - 18h30

Ciné Débat

Cinéma Itsas Mendi - Urrugne

Film : No et moi un film de Zabou Breitman, avec Julie-Marie Parmentier et Nina Rodriguez.

«Lou est une jeune fille de 13 ans surdouée et plutôt timide. Sa mère est dépressive. Pour faire un exposé sur le thème des SDF et de leur quotidien, elle interviewe Nora, jeune fille de 19 ans sans famille et à la rue. Elle apprend à la connaître, devient son amie et s'arrange pour que ses parents l'hébergent chez eux afin qu'elle puisse trouver un travail.»



Suivi d'un débat avec pour thème :
Adolescence : l'équilibre fragile

Intervenants : Dr Pineiro Pédo-Psychiatre au CMPP et Mme Ducoulombier psychologue Conseil Général 64

Mardi 17 mars 2015 - 20h

Café des parents

M.S.P. «Elgar» - Hasparren

Parents mode d'emploi...ou pas ?

Animé par la Maison des Adolescents « Adoenia » ainsi que des partenaires locaux.

GRATUIT - Mercredi 18 mars 2015 - 20h

Echange Débat

Espace Saint Louis Saint Palais

Présentation de la nouvelle offre de service en santé mentale sur le territoire d'Amikuze. En présence de M. T.Buret directeur adjoint (CHCB), du Dr L.Lazaro chef du pôle femme-mère-enfant (CHCB) et de C.Sampéré coordinateur d'Adoenia.

Cette présentation sera précédée du vernissage de l'exposition «être adolescent hier et aujourd'hui».

GRATUIT - Vendredi 20 mars 2015 - 20h30

Café psycho

Médiathèque centre ville - Bayonne

Adolescents, quand ça dérape...

Comment réagir aux débordements d'émotions, aux addictions, aux questionnements existentiels ? **Jade Petit**, psychologue clinicienne, décortique les raisons physiologiques et cognitives des changements de comportement social des ados.

GRATUIT - Mardi 24 mars 2015 - 18h15

Formation

Communauté de communes de soule - Xiberoa - Mauléon

Module 1 : Suicide chez les jeunes : mieux comprendre pour mieux prévenir

Objectif :

- dépasser les idées reçues
- connaître les idées générales
- connaître les facteurs de risque

Intervenants :

Association La Bergerie du Cygne, Prévention du suicide chez les 12-25 ans

Durée : 1 jour

GRATUIT - Mardi 24 mars 2015

Théâtre forum

Maison des associations - Biarritz

La compagnie **DIGAME** propose un spectacle théâtral interactif, écrit suite à un recueil de données auprès de lycéens, répété et joué par des comédiens professionnels rompus à l'improvisation.

Le théâtre forum permet d'éveiller à la citoyenneté, de révéler la parole et d'aborder des sujets sensibles.

Projet réalisé en partenariat avec le lycée Malraux et le CHCB, ITEP l'Arbre à Paroles.

GRATUIT - Jeudi 26 mars 2015 - 19h

Ciné Débat

Espace Saint Louis Saint Palais

Film

Después de lucía, un film de Michel Franco (2012) avec Tessa la et Hernán Mendoza.

Après la mort de Lucía dans un accident de voiture, Roberto (Mendoza) et sa fille Alejandra (la), emménagent à Mexico. Cette dernière devient le souffre-douleur de ses camarades de classe après avoir couché avec un garçon et avoir filmé la séquence.



Suivi d'un débat animé par des professionnels avec pour thème :

Adolescence : le harcèlement scolaire

Jeudi 26 mars 2015 - 20h30